Международный клуб "Дискавери".



СОРЕВНОВАНИЯ ПО АПНОЭ

«Rostov cup 2021» 05 декабря 2021г.

Соревнования **личные**. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, достигшие возраста 18 лет.

Заявки на участие в соревнованиях подаются в судейскую коллегию соревнований по электронной почте <u>discovery8@bk.ru</u> не позднее, чем за 7 дней до начала соревнований. К заявке прилагаются следующие документы в элекронном виде PDF или JPEG:

- 1 Справка от врача, или справка из спортдиспансера не позднее 6 месяцев
- 2 Справка с QR кодом (о перенесенном заболевании Covid19, или о прививке) При отсутствии справок ПЦР тест до начала соревнований.
 - 3 Полис ОМС и Спортивная страховка (при наличии)

Заявку на участие в соревнованиях можно скачать на сайте Клуба "Дискавери" http://www.discovery8.ru/node/53 или получить по запросу на эл почту.

Стартовый взнос 2000руб. После приема заявки участнику направляется уведомление с реквизитами оплаты. Возможна оплата взноса на карту или наличными. Оплата должна быть произведена до 01 декабря 2021г.

Расходы по командированию участников несут командирующие их организации или сами участники.

Подлинники заявки и справки от врача подаются в судейскую коллегию 05.12.2021 в 08:20 по адресу: бассейн, п. Чалтырь, 6-я линия, 86. Координаты: 47^0 17' 19" СШ; 39^0 31' 05" ВД

Вход в бассейн в масках и с предъявлением Справки с QR кодом (о перенесенном заболевании Covid19, или о прививке, или ПЦР тест не ранее 72ч)

Без выполнения этих условий спортсмены, личные страхующие и судьи к соревнованиям не допускаются. Стартовый взнос не возвращается.

При подаче заявки участники должны иметь при себе паспорт или водительское удостоверение.

ПРОГРАММА

1 день — 05 декабря 2021г.

08:20 – Предъявление справок и заявок в бассейне.

08:30 — Вход в бассейн

09:00 — Начало разминки

09:30 — Динамическое апное в ластах, без ласт по выбору

13:00 — Статическое апное

15:00— Награждение победителей и призеров



Соревнования проводятся по правилам **КМАС** Контакты:

тел (863) 241-00-10, 89034010046

эл. почта discovery8@bk.ru сайт www.discovery8.ru